

Návod, jak správně pečovat o ochranné roušky nebo jejich náhrady

Jak správně pečovat o látkové roušky nebo jejich náhrady (šátky, šály)

Látkové roušky či jejich náhrady by měly být výhradně z bavlněného plátna, neochrání Vás před viry, ale před kapénkovou infekcí (kapénky viry přenáší).

Látkovou roušku noste nejvýše 4 hodiny denně, poté ji musíte vyměnit, pokud je vlhká, musíte ji vyměnit dříve.

Roušky se rukama nedotýkejte, manipulujte pouze s provázky, gumičkami.

Vždy po příchodu domů použitou roušku vložte do nádoby (kastrůlku), ve které ji budete vyvářet. Poté si ihned pořádně umyjte ruce mýdlem. Roušku v nádobě vyvařujte nejméně 5 – 10 minut. Vodu nechte vychladnout. Poté roušku vyjměte, usušte a přežehlete z obou stran.

Roušku nesterilizujte v mikrovlnné ani jiné troubě, hrozí zahoření!!!

Použitou jednorázovou roušku i jednorázové rukavice vždy odhoďte do směsného odpadu.

20. 3. 2020

Město Mladá Vožice

Výše úhrad za úkony pečovatelské služby od 1. 1. 2020

[Ceník od 1. 1. 2020](#) [Stáhnout](#)

Základní informace o pečovatelské službě k 1. 12. 2019

Pečovatelská služba Města Mladá Vožice (dále jen „PS“)

= terénní služba sociální péče

Poskytovatel:

Město Mladá Vožice, Žižkovo nám. 80, 391 43 Mladá Vožice, IČ
00252557, statutární

zástupce: Mgr. Jaroslav Větrovský, starosta města

Pracoviště

(zázemí) PS: Dům s pečovatelskou službou, Husovo nám. 640,

**Mladá Vožice,
tel. 381 215 255**

Personální

zajištění: 2 pečovatelky na plný úvazek + 1 pečovatelka na poloviční úvazek

(tel. 607 956 839, 381 215 255), sociální pracovníce a vedoucí sociálního oddělení Bc. Eva Novotná (tel. 381 201 918, socialni@mu-vozice.cz, kancelář č. 13

v budově Městského úřadu Mladá Vožice, Žižkovo náměstí 80)

Všichni pracovníci

v přímé péči splňují stanovené kvalifikační předpoklady.

Služba je řádně

registrována Krajským úřadem Jihočeského kraje v Českých Budějovicích

rozhodnutím ze dne 14. 7. 2016 č.j. KUJCK98115/2016/OSVZ, které nahradilo

původní rozhodnutí č.j. KUJCK/14989/07/OSVZ/Špr ze dne 18. 6. 2007,

identifikátor služby: 3022700.

[Odkaz na registr poskytovatelů sociálních služeb vedený MPSV](#)

Služba je podpořena peněžními prostředky Jihočeského kraje.



Jihočeský kraj



Zázemí PS se nachází v DPS č. p. 640 na Husově náměstí (u autobusového nádraží a pošty)

Město Mladá Vožice jako poskytovatel pečovatelské služby je členem Asociace poskytovatelů sociálních služeb ([APSS ČR](#)).



Poslání:

Pečovatelská služba Města Mladá Vožice (PS) poskytuje osobám se sníženou soběstačností, příp. rodinám s dětmi, které patří do cílové skupiny poskytovatele– viz níže, přiměřenou podporu a pomoc dle individuálně zjištěných potřeb s cílem umožnit jim co nejdéle žít běžným způsobem života v jejich přirozeném domácím prostředí, v jejich obci.

Cíle:

Umožnit

uživatelům zachovat si v maximální možné míře svůj dosavadní způsob života bez nutnosti odcházet do zařízení pobytových sociálních služeb, případně odchod do těchto zařízení oddálit.

Posilovat

sociální začleňování uživatelů.

Umožnit uživatelům

důstojné dožití v domácnosti.

Zásady (principy):

- uživatel si sám rozhodne, jaké úkony bude využívat a to dle svého individuálního plánu a cíle – zásada svobodného rozhodování
- uživatel je pro nás partnerem- podporujeme jeho aktivní přístup
- k uživatelům přistupujeme s úctou, ohleduplně, laskavě a vstřícně, tak aby byla zachována jejich lidská důstojnost
- respektujeme individualitu uživatele,

- respektujeme zvyklosti a denní režim uživatele,
- soukromí uživatele je nedotknutelné – pracovníci PS vstupují do soukromí uživatelů jen do té míry, která je nezbytná pro provedení domluveného úkonu,
- zásada rovného přístupu k uživatelům, nikdo nesmí být zvýhodňován nebo naopak,
- všichni pracovníci PS jsou povinni zachovávat mlčenlivost,
- všichni pracovníci PS se neustále průběžně vzdělávají, čímž upevňují, prohlubují a doplňují svou odbornost a potažmo i kvalitu poskytované služby,
- každá stížnost a připomínka ke kvalitě a fungování PS je chápána jako podnět k dalšímu zkvalitnění služby.

Okruh osob, kterým je služba určena (cílová skupina):

1. Osoby se sníženou soběstačností z důvodu:

- a)
věku (senioři),

b)
chronického onemocnění nebo zdravotního postižení (osoby
s invaliditou
III. stupně)

2. rodiny

s dětmi, (např., kde se narodila trojčata či víceročata, či
v průběhu 2 let dvakrát dvojčata atd.),

**jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby, pokud žijí
na území města**

**Mladá Vožice a v jeho místních částech, příp. v okolních
obcích.**

Negativní vymezení – pečovatelská služba není určena osobám,
které nejsou osobami se sníženou soběstačností z výše
uvedených důvodů nebo osobám, které naopak vyžadují celodenní
pomoc jiné fyzické osoby a jiná pomoc (např. ze strany rodiny)
jim není poskytována. PS není schopna z kapacitních důvodů
zajistit pomoc většího rozsahu.

Kapacita služby:

– okamžitá –

2 – 3 uživatelé (PS může poskytnout službu nejvýše 2
uživatelům v jednom
okamžiku, pouze v čase, kdy jsou přítomny všechny 3
pečovatelky, lze
službu poskytnout maximálně 3 uživatelům v jednom okamžiku).

Místo poskytování:

PS je terénní služba, je poskytována v domácnostech uživatelů včetně 2 domů s PS (Husovo nám. 640, Plaňková 111), ale i mimo tyto domácnosti – v prádelně PS, v místnosti pečovatelek (obojí v DPS Husovo nám. 640) a rovněž i ve venkovním prostředí, na území města Mladá Vožice, včetně jeho místních částí, příp. na území okolní obce, v níž uživatel žije.

Poskytované úkony, způsob poskytování a výše úhrad:

PS je schopna zajistit veškeré základní činnosti dle zák. č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů:

- pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

– základní sociální poradenství – bezplatné

PS nemá vlastní vývařovnu, obědy zajišťuje ze stravovny Koh-i-noor Mladá Vožice a. s., lze je dovážet / donášet také z vývařovny Agrospol Mladá Vožice a. s. , školní stravovny v Mladé Vožici, případně z restaurací, bohužel žádná z nich není schopna zajistit léčebnou (dietní) stravu.

Pro zajištění osobní hygieny musí být domácnost uživatele přizpůsobena (přístup k lůžku, do koupelny, sprch. koutu, na WC apod.), uživatel musí mít i vlastní hygienické prostředky, příp. i pomůcky tak, aby bylo provedení této činnosti bezpečné jak pro uživatele, tak i pro pečovatelky. Podmínky budou řešeny vždy individuálně během sjednání úkonu.

Pečovatelka může odmítnout provedení činností, je-li při své práci ohrožena na zdraví a životě, např. pokud je nucena používat poškozené či jinak nebezpečné elektropřístroje uživatele, pokud má uživatel nezajištěné agresivní zvíře apod.

Poskytujeme také fakultativní (nepovinné) činnosti, jejich provedení lze odmítnout v případě překročení momentální kapacity a nelze je poskytovat samostatně bez zajištění některé ze základních činností. **Výše úhrad** („sazebník“) s kompletním přehledem všech poskytovaných úkonů náležejících k základním či fakultativním činnostem je přílohou k tomuto materiálu.

Řádné provedení úkonu uživatel stvrzuje podpisem na pracovním

výkaze. Úhradu za provedené úkony vybírají pečovatelky počátkem následujícího měsíce dle provedeného vyúčtování. K tomuto účelu mají uzavřenu hmotnou odpovědnost.

Čas poskytování:

Veškeré úkony se poskytují **v pracovních dnech v době od 7.00 do 15.30 hod**, v případě velmi naléhavé potřeby, lze individuálně domluvit poskytnutí základního úkonu i mimo tuto obvyklou pracovní dobu. Taková situace může nastat pouze u osoby zcela osamělé v případě akutního zdravotního problému, která čeká na umístění ve zdravotnickém zařízení či zařízení sociálních služeb a která nemá nikoho, kdo by ji potřebné úkony mohl zajistit, příp. i v dalších obdobných situacích – živelné katastrofy a havárie, obětem trestných činů atd.

Uzavření smlouvy mezi uživatelem a poskytovatelem:

Veškeré úkony PS jsou poskytovány na základě smlouvy uzavřené mezi uživatelem a poskytovatelem. Podkladem pro uzavření smlouvy je písemná žádost a individuální plán průběhu poskytování úkonů pečovatelské služby (IP), kde jsou domluveny konkrétní úkony, jejich rozsah a četnost, které mu budou prováděny v závislosti na jeho schopnostech a možnostech za účelem splnění jeho osobního cíle. IP je poté průběžně aktualizován a vyhodnocován. IP je spolu s platným „sazebníkem“ přílohou smlouvy. Uživateli jsou rovněž předány vnitřní pravidla. Do složky – karty uživatele mají kromě uživatele samotného přístup pouze pečovatelky, sociální pracovnice a pracovníci provádějící inspekci. Všichni jsou povinni zachovávat mlčenlivost dle § 100 zák. č. 108/2006 Sb.

o sociálních službách.

Řešení stížností na pečovatelskou službu:

S veškerými stížnostmi, připomínkami a podněty na kvalitu nebo způsob poskytování PS je možno se obrátit ústně či písemně na pečovatelku, sociální pracovníci nebo přímo na vedení města Mladá Vožice a to buď osobně či prostřednictvím blízkých klienta, příp. i anonymně. Lze využít i zvláštních schránek v obou DPS. Veškeré písemné stížnosti budou zaevidovány podatelnu městského úřadu, po té budou sociální pracovníci zaznamenány do Knihy stížností a připomínek, bude popsáno, jak byly řešeny a s jakým výsledkem. Dále bude uvedeno, kdy a jakým způsobem byl s výsledkem stěžovatel srozuměn. Stížnosti musí být řešeny bezodkladně, nejpozději do 60 dnů. Stížnost lze směřovat také ke Krajskému úřadu Jihočeského kraje v Českých Budějovicích, odboru sociálních věcí a zdravotnictví. Totéž platí v případě nespokojenosti s vyřízením stížnosti na místní úrovni. Do Knihy stížností a připomínek budou zaznamenány i veškeré ústní stížnosti, připomínky a podněty ke kvalitě a způsobu poskytování PS. Všechny stížnosti, připomínky a podněty jsou pro nás jako poskytovatele PS velmi vítané, protože slouží k rozvoji a zvyšování kvality služby.

Tento informační materiál je každému k dispozici na chodbě městského úřadu, na sociálním oddělení či přímo u pracovníků PS, dále v čekárnách praktických lékařů či na internetových stránkách města – [https://: www.mu-vozice.cz](https://www.mu-vozice.cz).

V Mladé Vožici dne 1. 12. 2019

Žádost o zavedení úkonů pečovatelské služby

[Žádost Stáhnout](#)

Katalog poskytovatelů sociálních a doplňkových služeb ORP Tábor

[Katalog](#)

Nabídka nejvyužívanějších sociálních a dalších služeb na Tábořsku

Nabídka nejvyužívanějších sociálních a dalších služeb

V případě potřeby je můžete využít i Vy nebo Vaši blízcí

Pečovatelská služba Mladá Vožice – tel. 381 201 918,
<https://www.mu-vozice.cz/category/pecovatelska-sluzba/>

(dovoz obědů, nákupů, léků, zaplacení složenek na poště, praní prádla, běžný úklid atd.)

Denní stacionář G-centrum Tábor – tel. 381 204 560, 721 088 364, <http://www.gcentrum.cz/> (denní pobyt v kolektivu po dobu, kdy jsou blízcí osoby v zaměstnání; zajištění dohledu, aktivit, stravy)

Odlehčovací služba G-centrum Tábor – tel. 381 478 255, <http://www.gcentrum.cz/> (pobyt až na 3 měsíce pro osoby, o které je jinak pečováno v domácím prostředí, prostor pečujícímu na odpočinek a regeneraci či vyřízení osobních záležitostí)

Zdravotní péče v domácím prostředí (na doporučení ošetřujícího lékaře, hrazena zdrav. pojišťovnou):

Domácí péče Tereza (Nemocnice Tábor) – tel. 381 607 501, 774 819 758, <http://www.nemta.cz/>

Sestry Tábor, Komplexní domácí péče Planá nad Lužnicí – tel. 773 506 123,

<http://www.sestrytabor.cz>, možno objednat i bez doporučení lékaře – po té úhrada pacientem

Domácí hospic Jordán, o. p. s. Tábor – tel. 384 971 036, <http://www.hospicjordan.cz/>

(domácí hospicová péče – není hrazeno zdravotní pojišťovnou; dále půjčovna kompenzačních pomůcek, terénní odlehčovací služba, podpůrné skupiny, poradna)

Domovy pro seniory (pobytová služba):

Domov pro seniory Chýnov – tel. 381 406 213, 734 256 407,
<http://www.dschnov.cz/>

– i pro osoby chronicky psychicky nemocné a s pokročilou demencí

Domov pro seniory Bechyně – tel. 381 211 024,
<http://www.ddbechyne.cz/>

Domov pro seniory Budislav – tel. 723 801 7970,
<https://www.dschnov.cz/domov-pro-seniory-budislav/>

Domov pro seniory G-centrum Tábor – tel. 381 478 211
<http://www.gcentrum.cz/index.php/domov-pro-seniory>

SONS Tábor – tel. 381 231 447, 775 085 124 (poradna, sociálně aktivizační služby a půjčovna kompenzačních pomůcek pro zrakově postižené)

Středisko ranné péče I MY Soběslav – tel. 775 104 920,
<http://www.imy-sdruzeni.cz/> (podpora rodiny s postiženým dítětem do 7 let věku v domácnosti rodiny, půjčovna rehabilitačních pomůcek a speciálních hraček, atd.)

APLA Tábor – tel. 608 666 108 – <http://www.aplajc.cz/> (raná péče, sociálně aktivizační služby, odlehčovací služby pro osoby s poruchou autistického spektra)

Fokus Tábor – tel. 381 252 988, <http://www.fokustabor.cz/>
(služby a programy pro osoby s duševním onemocněním včetně schizofrenie)

Denní a týdenní stacionář Klíček Tábor – Záluží – tel. 381 281 619, <http://www.stacionarklicek.cz/> (sociální služby uživatelům s mentálním a kombinovaným postižením)

Azylový dům pro ženy a matky s dětmi G-centrum Tábor – tel.

381 261 575

Noclehárna G-centrum Tábor – tel. 735 171 585, 735 171 588

Auritus Tábor – tel. 381 255 999, <http://www.auritus.cz> – centrum adiktologických služeb pro lidi ohrožené drogou, alkoholismem a patologické hráče

Diecézní charita České Budějovice:

- **Občanská poradna Tábor** – tel. 732 485 038, <https://www.dchcb.cz/Adresari/?i=obcanska-poradna-tabor#directory-detail> – sociální a právní poradenství (např. i dluhové) – bezplatné
- **Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím Tábor** – 731 619 842, <https://www.charita.cz/o-charite/adresar/?i=intervencni-centrum-pro-osoby-ohrozene-domacim-nasilim-pracoviste-tabor#directory-detail>

Bližší informace Vám podá také obecní úřad či Městský úřad Mladá Vožice – sociální pracovnice Bc. Eva Novotná, tel. 381 201 918.

Kompletní přehled Vám poskytne rovněž Katalog poskytovatelů sociálních a doplňkových služeb ORP Tábor
<http://www.tabor-kpss.cz/> a

Registr poskytovatelů sociálních služeb
<http://iregistr.mpsv.cz>